



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАБОУ Д/С №14 "СКАЗКА"


Газизова Ч.З./



**МЕНЮ**  
24 марта 2026 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160	5,00	6,22	23,01	168,39	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,56	2,96	14,99	101,93	0,57
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>10,85</b>	<b>9,37</b>	<b>53,05</b>	<b>341,37</b>	<b>0,98</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоко)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>	<b>10,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,69	2,05	4,04	37,29	1,90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНО - КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох пущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	200	7,48	4,23	22,25	157,25	5,12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>(капуста Белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, яйца куриные (шт.))</small>	160	13,31	14,38	21,84	270,71	17,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>24,79</b>	<b>21,10</b>	<b>79,01</b>	<b>605,93</b>	<b>24,84</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>19,30</b>	<b>77,21</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ <small>(рыба минтай неразделанный, картофеля, сахара пшеничные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, лук репчатый, соль йодированная, сыр голландский (кружный))</small>	130	6,88	9,45	9,78	151,89	3,82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)</small>	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180	0,39	0,00	10,49	43,51	0,08
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>11,09</b>	<b>9,76</b>	<b>45,36</b>	<b>31,</b>	
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>47,13</b>	<b>40,63</b>	<b>206,52</b>	<b>1 38</b>	

Лист согласования к документу № 62 от 27.03.2026  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 27.03.2026 14:34

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 27.03.2026 - 14:34	-